

‘Wauw, dit is leuk dacht ik al!’

Tekst: Hella de Groot | Fotografie: Gerard Valentijn

Snel nadat hij zich bij ViiA had ingeschreven kreeg Tobias Terpstra (25) al een aantal interessante aanbiedingen als vrijwilliger. Voorlezen voor kinderen bijvoorbeeld of plaatjes ‘grijsdraaien’ voor senioren. En dan had ViiA nóg iets leuks voor hem... senioren matchen als oppas voor een huisdier.

Tobias (25) bevindt zich in de laatste fase van zijn HBO-studie Communicatie. Hij gaat zijn scriptie schrijven over en voor de organisatie waar hij

mezelf bezig was. Mensen van mijn generatie zijn hyperactief met social media, we houden elkaar goed in de gaten. Of we wel hippe dingen

schreef bij ViiA nog geen idee over het vrijwilligerswerk dat hij wilde doen. Op internet tikte hij de zoektermen ‘Vrijwilligerswerk Oost’ in. Zo

kwam hij uit bij ViiA in de Wijtenbachstraat. Hij gaf bij zijn inschrijving op internet een aantal kernwoorden op zoals Muziek en Dieren. Tot zijn verrassing werd hij meteen gebeld door ViiA-coördinator Arianne voor een intake. Ze had ook een paar opties qua vrijwilligerswerk in gedachten. De term Muziek leverde bijvoorbeeld de optie om als vrijwilliger mee



Vrijwilliger Tobias Terpstra vergroot sociale netwerken

nu drie dagen per week als vrijwilliger werkt: OOPOEH. Via de website van de stichting bieden senioren zich als oppas aan voor een huisdier van een doorgaans drukbezette baasje. De senior heeft dan gezelschap en beweging, de baas heeft een betrouwbare oppas. Het maken van de juiste match tussen oppas en huisdier – meestal een hond – is één van Tobias’ taken als vrijwilliger. Zo’n match levert blijde reacties op bij alle partijen, getuige de vele bedankjes die ze ontvangen. Tobias: ‘Toen ik bij hen op kennismakingsgesprek ging dacht ik al: wauw, dit is leuk!’

Sociale netwerken

Op de vraag wat Tobias motiveert om al op jonge leeftijd vrijwilligerswerk te doen antwoordt hij: ‘Ik vind het belangrijk om zinvol werk te doen. Het kan ook makkelijk: ik studeer nog en heb geen hoge vaste lasten. Voordat ik bij ViiA kwam ben ik op gesprek geweest bij een commercieel bedrijf om daar mijn afstudeerscriptie te doen. Iedereen zat daar strak in het pak, ik voelde duidelijk dat ik op een kruispunt stond: ga ik deze kant op of zet ik me maatschappelijk in? Ik voelde me schuldig omdat ik zo met

doen, of we de juiste merken dragen. Ik heb soms het idee dat door die media de kloof tussen jongeren en ouderen groter is geworden.’

Eén uitgangspunt voor zijn afstudeerscriptie is de vraag hoe je senioren kan bereiken die (sociaal) minder actief zijn dan de senioren die nu bij de stichting zijn ingeschre-

Ik heb soms het idee dat door die media de kloof tussen jongeren en ouderen groter is geworden

ven. Tobias vermoedt dat er veel ouderen zijn die actiever willen worden maar niet de sociale netwerken hebben om te weten hoe ze dit moeten aanpakken: ‘Ik vind het erg de moeite waard om te onderzoeken hoe je deze senioren kunt activeren.’ Uit ervaring weet Tobias hoe blij senior en ‘leenhond’ met elkaar kunnen zijn – er zijn zelfs vriendschappen ontstaan tussen oppas en baasje!

Vrijwilligerswerk via ViiA

Tobias had voor hij zich in-

te draaien bij het project ‘Een Praatje en een Plaatje’. Daarbij gaat een vrijwilliger met een koffer vol vinylplaten naar een senior om samen muziek te luisteren. Via het andere zoekwoord, Dieren, bracht ViiA Tobias in contact met OOPOEH, waar hij zich meteen thuis voelde. Hij vindt bij beide stichtingen hetzelfde als bij zijn betaalde baan als

barkeeper: een glimlach op het gezicht van mensen die hij helpt. Hij heeft het van geen vreemde, zegt hij, zijn moeder en oma zaten allebei in de zorg. De mannen in zijn familie noemt hij ‘gevoelige types’. Gevoelig is Tobias zelf ook – maar geen softie. Want wat doet hij in zijn spaarzame vrije tijd? Hij bokst.#

Wil je ook vrijwilligerswerk doen? Kijk voor actuele vacatures op vii.nl of kom langs in Post Oost, Wijtenbachstraat 36hs.



Vrije geest zkt. sturing

Help jij Priscilla met haar school- en beroepskeuze en persoonlijke ontwikkeling?

ViiA is het uitzendbureau voor vrijwilligers in Amsterdam Oost. Wij zoeken vrijwilligers die hun talent in willen zetten voor mensen en organisaties in de buurt.

Kijk op vii.nl voor meer informatie en andere vacatures of bel 020 495 22 50.



ViiA Vita zkt. superduo

Schiet jij graag een medemens te hulp en sta je stevig in je schoenen?

Sluit je dan aan bij het ViiA Vita team!

ViiA koppelt jou aan een ander teamlid of je bent al een koppel. Samen help je buurtbewoners die verschillende problemen hebben. Het betreft vrijwilligerswerk voor 2 tot 4 uur per week / tweewekelijks. Wij bieden uitdagend vrijwilligerswerk, nieuwe ervaringen en inzichten. Daarnaast leuke uitjes, borrels, attenties, coaching, training en intervisie.



Meer informatie?

Kijk op vii.nl
bel 020-4952250
sms/whatsapp
06 319 309 93 of mail
c.maduro@vii.nl

